

jours après sa finale à Berlin. Anéantiment 157<sup>e</sup> au classement mondial PSA, le pensionnaire du CREPS d'Aix-en-Provence devrait gagner une trentaine de place au classement de janvier 2018. Il s'envolera ensuite pour la Finlande, mais pour disputer cette fois un tournoi PSA 10KS.

/PHOTO FIGS



classement, les Olympiens seraient bien prendre les trois sur le terrain de la lanterne un concurrent direct pour le maintien. "Le technique et tactique (face à Hyères) a ras le monde, souligne David Le Frapper, le coach marseillais. C'est positif, mais il faut passer

## PROVENCE VÉLO

# 49 000 km en un an pour Jean-Marc Lugaro !

Jean-Marc Lugaro est un forçat de la route. Depuis deux ans, il pédale tous les jours pour remporter son défi : 1000 jours consécutifs à vélo sans interruption. Après avoir avalé 35 000 km en 2016, il en prévoyait d'en ingurgiter 37 000 cette année.

Le 31 décembre 2017, cet amateur fou de vélo aura parcouru... 49 000 km. Plus que le tour de la terre au niveau de l'équateur (40 070 km) ! "À ce jour, il me reste encore 2 000 km pour y arriver", confie-t-il. Des kilomètres effectués, en diurne comme en nocturne. "Je travaille et je dois donc composer avec mon planning. Là j'ai trois jours de repos, je vais donc aller faire un maximum de kilomètres", explique ce père de famille de 58 ans qui sur ce coup-là parcourt 480 km à la moyenne de 22 km/h à raison de 10 à 12 heures de selle par jour.

Il note tout sur son compte Strava, une application pour smartphone bien connue de tous les cyclistes (mais aussi des joggers). Il participe ainsi au challenge de la distance par mois et en cumulée. "Sur 2230060 participants dans le monde, je suis deuxième du classement loin derrière un anglais qui a le double de km que moi", annonce fièrement ce passionné qui n'oublie pas de souligner qu'il est aussi le "maillot jaune" du classement français. Surclassant même les coureurs professionnels qui font en moyenne 30 000 km par saison.

### Pas de régime alimentaire particulier

Ses performances lui ont permis au printemps dernier de décrocher un sponsoring avec un grand fabricant de cycles. "Ils m'ont fourni un vélo de course équipé pour rouler la nuit avec des pneus tubeless moins sujets aux crevaisons",

**Première réunion du CA du comité PACA demain.** Élu samedi, le Conseil d'administration du Comité PACA tiendra sa première réunion de travail ce soir à 19h au siège du club de Saint-Antoine La Gavotte aux Pennes-Mirabeau. À l'ordre du jour : élec-



Le cycliste de Lambesc n'est jamais rassasié.

/PHOTO DR

explique ce Parisien installé dans le sud depuis dix ans.

Habitué aux courses d'endurance (quatre Bordeaux-Paris, deux Paris-Brest, un Lyon-Marseille dans le cadre du centenaire du Tour 1903 à son actif), cet athlète affûté (64kg pour 1m74) ne suit pas un régime diététique particulier. "Je ne me prive pas et sur mon vélo je me restaure à l'ancienne avec des fruits secs et des barres de céréales." Pas de suivi médical non plus pour cet adepte de l'effort prolongé mais des pauses de 18 heures entre chaque sortie.

Sa seule motivation : réussir son défi et arriver à son quarante-neuf millièmes kilomètre. "Ce sera le 31 décembre à l'occasion d'une sortie avec tous mes amis." Histoire de clôturer en peloton son challenge Strava et terminer l'année avec ce record français.

Mais dès le 1<sup>er</sup> janvier, il enfourchera de nouveau son vélo pour boucler son défi : 1000 jours, 100 000 km ! Il lui en restera alors 16 000 à parcourir. Une broutille.

Jean QUARDON

# Consolat sous pl

## FOOTBALL - NATIONAL 1 Derniers du classement de Boulogne ce soir et veulent clôturer l'année

### CONSOLAT - BOULOGNE

À 20h, stade La Martine.

Arbitre : M. Pignard.

**Le groupe de Consolat :** Aissi Kede, Boina (g.) - Dubois, Soilihi, Fofana, Barrillon, Pommier, Taguelmint, B. Agueni, E. Agueni, Goguy, Sacko, Niangbo, Tamboura, Benbachir, Moutachy, Mbandanza.

**Entraîneur :** Dominique Bijotat.

Le match face à Rodez n'est pas allé à son terme vendredi soir en raison de la neige. Mais toujours est-il qu'après 50 minutes de jeu, Consolat était en train de tenir tête au leader du championnat, sur sa pelouse, et faisait plutôt bonne figure. Rien ne dit que les protégés de Dominique Bijotat auraient gagné, bien sûr. Mais en l'état, ils n'auraient peut-être pas perdu et c'est sans doute ce qu'il y a de plus frustrant : dans quinze jours, Consolat, qui alterne le bon et le moins bon, voire le mauvais depuis le début de la saison, ne sera peut-être pas capable de rééditer cette performance lorsqu'il s'agira de rejouer cette rencontre.

D'ici-là, l'effectif marseillais sera peut-être encore renforcé, après les arrivées de Joris Moutachy et Driss Zidane jeudi dernier. Mais avant de penser à tout ça, il y a encore un match à jouer, ce soir, face à Boulogne, qui a accroché Cholet (1-1) vendredi et qui demeure un concurrent direct pour le maintien. S'il veut espérer quitter la dernière place du classement avant Noël, le club des quartiers Nord n'a pas le choix : il faudra gagner ce soir. "C'est important de bien finir l'année, ça soulagerait un groupe qui commence à pèner, souligne Dominique Bijotat. Ce sera ma troisième rencontre à Consolat, même si le match à Rodez n'a pas été homologué, et c'est la troisième fois que je dois puiser dans l'effectif de la réserve pour avoir un groupe de seize. C'est compliqué d'être plus compétitif alors qu'il n'y a pas de concurrence, ou très peu."



S'ils ne veulent pas terminer l'année civile dans l'obligation de s'imposer ce soir face

Et cela ne s'est pas arrangé hier avec la suspension de David Gigliotti qui a été alourdie par la FFF (de sept matches en première instance, la sanction est passée à dix rencontres en appel...) ou encore l'incertitude autour de Fabien Barrillon, touché à Rodez et qui fera un dernier test ce matin. Bijotat a donc retenu un groupe de 17 joueurs au terme de la séance d'hier soir.

### Ne pas être distancé

Qu'a-t-il retenu, alors, des 50 minutes de jeu disputées dans le Midi vendredi ? "On a été solide défensivement et l'animation dans la construction n'a pas été inintéressante, souligne le coach marseillais. Par contre, une fois dans les 30 derniers mètres adverses, on a été incapable de changer de rythme, de peser sur l'adversaire, d'être présent devant le but. On a manqué d'impact dans la zone de vérité et on sait très bien qu'au foot-

ball, ce passe de dra dor plus à a Une ma joueurs leur niv collectiv ment". U les place sabilités Et pou faite ce rait l'an du 'clas même é taines fo bleau, ce cas pou que ce se chologia (après l conclut Car o geants e tent op pour la son, Cor